

SABER É PODER

UM GUIA PARA INICIAR UMA CONVERSA

INDIVIDUALIZADA COM O SEU MÉDICO

O VIH mudou! Com diferentes opções de tratamento disponíveis, pode perguntar ao seu médico a que mais se adequa a si.

O seu tratamento para o VIH deverá estar adequado às suas necessidades!

Se decidir discutir o seu tratamento para o VIH com o seu médico, saiba que não está sozinho:

56% (N=2,389)

das pessoas que vivem com VIH não estão totalmente satisfeitas com a sua medicação.¹

FALAR PODE FAZER A DIFERENÇA

O envolvimento com o profissional de saúde está associado a uma melhoria da satisfação com o tratamento²

Elevado envolvimento (716/813)

88%

Baixo envolvimento (340/756)

47%

Satisfação com o tratamento (%)

100

A sua consulta com o médico é um bem valioso. Para que o seu médico possa ajudar o máximo possível, deve preparar com tempo a sua consulta. Responda às questões abaixo para preparar uma conversa com a equipa que o segue.³

Até que ponto considera que o seu tratamento está ajustado às suas necessidades?



Não se adapta



Mais ou menos



Muito bem

Quão confiante está no seu conhecimento de todas as opções de tratamento disponíveis?



Não estou



Li um pouco



Estou atualizado sobre os novos tratamentos

Sabe o que significa I=I (Indetetável = Intransmissível)?



Não



Já ouvi falar, mas não compreendi



Sei e compreendi

Lembre-se de que **a sua voz é importante. Você é o especialista** em como se sente em relação à sua condição e tratamento. Estar aberto a compartilhar as suas experiências e preferências com o seu médico é a melhor forma de descobrir opções de tratamento que melhor se adaptam às suas necessidades. **Obtenha dicas sobre como iniciar essa conversa na próxima página.**

References:

1. de los Rios P, Okoli C, Young B, et al. Treatment aspirations and attitudes towards innovative medications among people living with HIV in 25 countries. *Popul Med*. 2020;2:23. 2. Okoli C, Brough G, Allan B, et al. Putting the heart back into HAART: Greater HCP-Patient engagement is associated with better health outcomes among persons living with HIV (PLHIV) on treatment. Presented at the 23rd International AIDS Conference, July 6-10, 2020. 3. Adaptado de <https://www.sns24.gov.pt/guia/prepare-a-sua-consulta-medica/#>, consultado a junho de 2024.



SABER É PODER

UM GUIA PARA INICIAR UMA CONVERSA SOBRE
CUIDADO INDIVIDUALIZADO COM O SEU MÉDICO

Ao considerar o seu tratamento para o VIH, é importante não só refletir sobre a sua medicação atual, mas também as suas preferências para o futuro.

Selecione o que considera essencial para qualquer tratamento para o VIH.

EU GOSTARIA QUE O MEU TRATAMENTO PARA O VIH (MARQUE TODAS AS OPÇÕES APLICÁVEIS):

Fosse mais adequado à minha vida e horário

Fosse melhor para a minha saúde a longo prazo

Tivesse menos impacto noutros medicamentos que tomo

Fosse discreto

Tivesse menos efeitos secundários

Fosse mais simples ou mais fácil de tomar

O que mais gostaria do seu futuro tratamento para o VIH?

DICAS PARA UMA CONVERSA EFICAZ COM O SEU MÉDICO

Veja abaixo alguns exemplos que poderão ajudá-lo a iniciar uma conversa com o seu médico.

"Tenho pensado no que gostaria de obter com o meu tratamento para o VIH.

Podemos falar sobre isso?"

"Como se está a sentir com os medicamentos que está a tomar?" _____

Uma mudança no tratamento poderia ajudar?"

"Estou preocupado com _____. Existem outras opções de tratamento que possam ajudar-me?" "Estou a fazer este tratamento desde _____".

"Desde a minha última consulta, alteram-me medicamentos de receita médica ou medicamentos de venda livre /suplementos, preciso de alterar o meu tratamento para o VIH?" _____

Saber é poder! Compreender a sua condição de saúde e as opções de tratamento irá capacitá-lo a melhorar o seu futuro!



Lembre-se, é importante que se sinta confortável com as suas opções de tratamento antes de terminar a sua consulta. Se ainda tiver dúvidas ou preocupações, fale com o seu médico ou membro da equipa antes de sair.

NP-PT-HVX-QST-240001 | Setembro 2025
©2025 empresas do grupo ViiV Healthcare ou sob licença.

Este conteúdo tem um fim exclusivamente informativo e não substituem o aconselhamento médico apropriado. As instruções do médico e dos restantes profissionais de saúde que o acompanham devem ser rigorosamente seguidas. Se necessitar de aconselhamento clínico pessoal, sugerimos que contacte o teu médico ou outro profissional de saúde que o assista.

Para mais informações ou em caso de suspeita de acontecimento adverso ou outra informação de segurança contactar o Departamento Médico da ViiV Healthcare – +351 21 094 08 01 ou no link: <https://viivexchange.com/pt-pt/notificar-informacao-de-seguranca/>.
R. Dr. António Loureiro Borges, nº3, Arquiparque-Miraflares, 1495-131 Algés, Portugal. NIPC-509117961 | TEL: +351210940801 | FAX: +351210940901.

