SABER É PODER

UM GUIA PARA INICIAR UMA CONVERSA INDIVIDUALIZADA COM O SEU MÉDICO

O VIH mudou! Com diferentes opções de tratamento disponíveis, pode perguntar ao seu médico a que mais se adequa a si.

O seu tratamento para o VIH deverá estar adequado às suas necessidades!

Se decidir discutir o seu tratamento para o VIH como seu médico, saiba que não está sozinho:

56% (N=2,389)

das pessoas que vivem com VIH não estão totalmente satisfeitas com a sua medicação.[1]

FALAR PODE FAZER A DIFERENÇA

O envolvimento com o profissional de saúde está associado a uma melhoria da satisfação com o tratamento[2]

A sua consulta com o médico é um bem valioso. Para que o seu médico possa ajudar o máximo possível, deve preparar com tempo a sua consulta. Responda às questões abaixo para preparar uma conversa com a equipa que o segue.[3]

Até que ponto considera que o seu tratamento está ajustado às suas necessidades?

- ☐ Não se adapta
- ☐ Mais ou menos
- ☐ Muito bem

Quão confiante está no seu conhecimento de todas as opções de tratamento disponíveis?

- ☐ Não estou
- ☐ Li um pouco
- ☐ Estou atualizado sobre os novos tratamentos

Sabe o que significa I=I (Indetetável = Intransmissível)?

- ☐ Não
- ☐ Já ouvi falar, mas não compreendi
- ☐ Sei e compreendi

Lembre-se de que **a sua voz é importante**. **Você é o especialista** em como se sente em relação à sua condição e tratamento. Estar aberto a compartilhar as suas experiências e preferências com o seu médico é a melhor forma de descobrir opções de tratamento que melhor se adaptam às suas necessidades. **Obtenha dicas sobre como iniciar essa conversa na próxima página.**

References:

1. de los Rios P, Okoli C, Young B, et al. Treatment aspirations and attitudes towards innovative medications among people living with HIV in 25 countries. *Paput Med.* 2020;2:23. **2.** Okoli C, Brough G, Allan B, et al. Putting the heart back into HAART: Greater HCP-Patient engagement is associated with better health outcomes among persons living with HIV (PLHIV) on treatment. Presented at the 23rd International AIDS Conference. July 6-10, 2020. **3.** Adaptado de https://www.sns24.gov.pt/guia/prepare-a-sua-consulta-medica/#, consultado a junho de 2024.

SABER É PODER

UM GUIA PARA INICIAR UMA CONVERSA SOBRE CUIDADO INDIVIDUALIZADO COM O SEU MÉDICO

Ao considerar o seu tratamento para o VIH, é importante não só refletir sobre a sua medicação atual, mas também as suas preferências para o futuro.

Selecione o que considera essencial para qualquer tratamento para o VIH.

EU GOSTARIA QUE O MEU TRATAMENTO PARA O VIH (MARQUE TODAS AS OPÇÕES APLICÁVEIS):

- ☐ Fosse mais adequado à minha vida e horário
- ☐ Tivesse menos impacto noutros medicamentos que tomo
- ☐ Tivesse menos efeitos secundários
- ☐ Fosse melhor para a minha saúde a longo prazo
- ☐ Fosse discreto
- ☐ Fosse mais simples ou mais fácil de tomar

O que mais gostaria do seu futuro tratamento para o VIH?

DICAS PARA UMA CONVERSA EFICAZ COM O SEU MÉDICO

Veja abaixo alguns exemplos que poderão ajudá-lo a iniciar uma conversa com o seu médico.

"Tenho pensado no que gostaria de obter com o meu tratamento para o VIH. Podemos falar sobre isso?"

"Como se está a sentir com os medicamentos que está a tomar?" _____".

Uma mudança no tratamento poderia ajudar?"

"Estou preocupado com _____. Existem outras opções de tratamento que possam ajudar-me?" "Estou a fazer este tratamento desde _____".

"Desde a minha última consulta, alteram-me medicamentos de receita médica ou medicamentos de venda livre /suplementos, preciso de alterar o meu tratamento para o VIH?" _____".

Saber é poder! Compreender a sua condição de saúde e as opções de tratamento irá capacitá-lo a melhorar o seu futuro!

! Lembre-se, é importante que se sinta confortável com as suas opções de tratamento antes de terminar a sua consulta. Se ainda tiver dúvidas ou preocupações, fale com o seu médico ou membro da equipa antes de sair.

NP-PT-HVX-QST-240001 | Agosto 2024
©2024 empresas do grupo ViiV Healthcare ou sob licença.

Este conteúdo têm um fim exclusivamente informativo e não substituem o aconselhamento médico apropriado.
As instruções do médico e dos restantes profissionais de saúde que o acompanham devem ser rigorosamente seguidas.
Se necessitar de aconselhamento clínico pessoal, sugerimos que contacte o teu médico ou outro profissional de saúde que o assista.

Para mais informações ou em caso de suspeita de acontecimento adverso ou outra informação de segurança contactar o Departamento Médico da ViiV Healthcare – +351 21 094 08 01 ou no link : https://viivexchange.com/pt-pt/notificar-informacao-de-seguranca/.
R. Dr. António Loureiro Borges, nº3, Arquiparque-Miraflores, 1495-131 Algés, Portugal. NIPC-509117961 | TEL: +351210940801 | FAX: +351210940901.