



# AVEC UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE, CHAQUE PERSONNE PEUT MIEUX VIVRE AVEC LE VIH

## GUIDE POUR ENGAGER LA DISCUSSION AVEC VOTRE MÉDECIN SUR LA PRISE EN CHARGE INDIVIDUALISÉE

### Le VIH a changé. Si vous vivez avec le VIH, quand avez-vous discuté de vos traitements avec votre médecin pour la dernière fois ?

Votre traitement doit vous convenir et vous permettre de mieux vivre avec le VIH. Réfléchissez à la façon dont votre traitement actuel s'intègre dans votre vie et à la façon dont il répond à vos besoins. Il existe différentes alternatives thérapeutiques, parlez en avec votre médecin.

Si vous souhaitez discuter de votre traitement avec votre médecin, sachez que vous n'êtes pas seul(e) :

**56%** (N=1 333/2 389)

des personnes vivant avec le VIH ont déclaré ne pas être entièrement satisfaites de leur traitement contre le VIH.\*<sup>1</sup>

## EN PARLER PEUT FAIRE UNE VRAIE DIFFÉRENCE

**En parlant de votre traitement à votre médecin**, vous êtes plus susceptible de vous sentir satisfait(e) de vos soins et de mieux comprendre en quoi le traitement antirétroviral (TARV) peut vous être bénéfique.<sup>2</sup>

**La discussion avec les professionnels de santé est associée à une meilleure satisfaction vis-à-vis du traitement**<sup>3</sup>

Risque d'insatisfaction du traitement du VIH : près de **8 fois plus important** lorsque le patient collabore peu avec son médecin comparé à lorsqu'il collabore fortement (dialogue ouvert).

Remplissez les sections ci-dessous pour préparer le dialogue avec votre équipe de soins spécialisée dans le VIH.

### Dans quelle mesure votre traitement actuel contre le VIH s'intègre-t-il à votre mode de vie ?

Pas du tout                      Un peu                      Très bien

### Connaissez-vous l'ensemble des options de traitement disponibles ?

Pas du tout                      Un peu                      Je me tiens au courant de tous les nouveaux traitements disponibles

### Je veux en savoir plus sur...

Mon traitement actuel                      Les alternatives thérapeutiques qui existent                      Je n'ai pas besoin d'informations supplémentaires



Rappelez-vous, votre voix compte. Vous êtes l'expert(e) en ce qui concerne votre vie. Le meilleur moyen de bénéficier du traitement qui vous correspond le mieux consiste à garder l'esprit ouvert et à partager vos expériences et vos préférences avec votre médecin. **Obtenez des conseils pour commencer ce dialogue sur la page suivante.**

\* Données d'une enquête menée en 2019 auprès de 2 389 personnes vivant avec le VIH dans 25 pays, dont la France.

#### Références:

1. de los Rios P, Okoli C, Young B. *et al.* Treatment aspirations and attitudes towards innovative medications among people living with HIV in 25 countries. *Popul Med.* 2020;2:23. 2. Chen WT, Wantland D, Reid P. *et al.* Engagement with health care providers affects self-efficacy, self-esteem, medication adherence and quality of life in people living with HIV. *J AIDS Clin Res.* 2013;4(n):256. 3. Okoli C, Brough G, Allan B, *et al.* Shared Decision Making Between Patients and Healthcare Providers and its Association with Favorable Health Outcomes Among People Living with HIV. *AIDS Behav.* 2021 May;25(5):1384-1395.



# AVEC UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE, CHAQUE PATIENT PEUT MIEUX VIVRE AVEC LE VIH

## GUIDE POUR ENGAGER LA DISCUSSION AVEC VOTRE MÉDECIN SUR LA PRISE EN CHARGE INDIVIDUALISÉE

Lorsque vous conciliez votre parcours de vie avec un traitement contre le VIH, il est important non seulement de réfléchir à votre traitement actuel, mais aussi d'anticiper vos besoins et vos préférences pour l'avenir.

Veillez sélectionner les caractéristiques qui vous semblent essentielles pour votre traitement contre le VIH.

### J'AIMERAIS QUE MON TRAITEMENT CONTRE LE VIH (COCHEZ TOUTES LES RÉPONSES APPLICABLES) :

S'adapte mieux à ma vie et à mon emploi du temps

Soit meilleur pour ma santé à long terme

Réduise l'impact sur les autres médicaments que je prends

Soit discret et me permette de partager mon statut selon mes conditions

Ait moins d'effets secondaires

Soit plus simple ou plus facile à prendre

Reste le même, il me convient

### Qu'attendriez-vous de votre futur traitement contre le VIH ?

---

---

---

### CONSEILS POUR LE JOUR DE LA CONSULTATION AVEC VOTRE MÉDECIN

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples utiles pour vous aider à entamer le dialogue avec votre médecin.

« Je me sens \_\_\_\_\_ avec mon traitement. »

« Mon traitement contre le VIH me fait ressentir \_\_\_\_\_ . »

« Je m'inquiète de \_\_\_\_\_ . »

« Je prends mon traitement actuel depuis \_\_\_\_\_ . »

Pouvons-nous en parler ? »



Scannez ce QR Code pour voir comment parler à votre équipe de soins spécialisée dans le VIH pourrait contribuer à votre prise en charge.

Est-il temps d'entamer le dialogue ?



**Rappelez-vous qu'il est important que vous vous sentiez à l'aise avec votre traitement avant de terminer votre rendez-vous. Si vous avez encore des questions ou des inquiétudes, veuillez en parler à votre médecin ou au personnel soignant avant votre départ.**