

XXVII JORNADAS DE FORMACIÓN VIIV PARA ONG

SALUD MENTAL EN ESPAÑA: ESTRATEGIAS, BARRERAS E INTERSECCIONALIDADES EN VIH.



NX-ES-HVX-PPTX-230007

<https://viivhealthcare.com/es-es/comprometidos-con-la-comunidad/formacion/jornadas-ong-2023/>

Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024.

Estrategia Salud Mental del SNS



Natalia Pérez Arango

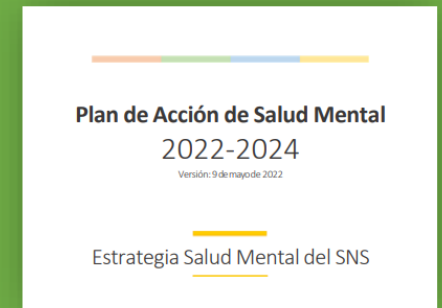
Técnico Superior. Subdirección General de Calidad Asistencial.
Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad.





Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024

- **Se crea en el marco de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026**
- **Es una herramienta al servicio de la Estrategia de Salud Mental para facilitar la implantación de aquellas acciones y objetivos identificados como prioritarios y urgentes**
- **Líneas estratégicas:**
 1. Refuerzo de los recursos humanos en salud mental
 2. Optimización de la atención integral a la salud mental en todos los ámbitos del SNS
 3. Sensibilización y lucha contra la estigmatización de las personas con problemas de salud mental
 4. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida
 5. Abordaje de problemas de salud mental en contextos de mayor vulnerabilidad, siendo la salud mental de la infancia y la adolescencia de especial atención
 6. Prevención de conductas adictivas con y sin sustancia
- **Dotación económica** : 100 millones de euros procedentes de los Presupuestos Generales del Estado para los años 2022-2024
- **Alineado con la futura Presidencia Española del Consejo de la UE 2023 y las prioridades en salud mental para la Unión Europea**



Retos para la atención de la salud mental

María Jose Fuster Ruiz de Apodaca
Directora SEISIDA
Profesora psicología social UNED

Alberto Gadea Soler
Psiquiatra y Psicoterapeuta, Marina Baixa





- Aún quedan retos sociales y estructurales para lograr la recuperación de las personas con problemas de salud mental.
- El estigma asociado a la salud mental es uno de ellos y tiene un gran impacto, no solo en la perpetuación de la enfermedad mental sino también en la salud física y en una mayor mortalidad.
- También hay retos estructurales: predominio modelo biomédico, asimetrías de poder, escasez de presupuesto y de profesionales. Además, en algunas CCAA no se puede elegir libremente los profesionales de salud mental a pesar de la importancia que la alianza terapéutica tiene para la recuperación.
- Se precisan políticas que promuevan la salud mental y fortalezcan la atención comunitaria, educación y reducción del estigma y empoderamiento de los pacientes con enfermedad mental.

- Las personas con VIH tienen una probabilidad mucho más alta que la población general de padecer problemas de salud mental y estos están considerados como los que más perjudican la calidad de sus vidas.
- Los problemas de salud mental de las personas con VIH están infradiagnosticados en la atención especializada hospitalaria y no hay homogeneidad en los recursos existentes para atender la salud mental en las Unidades que tratan a las personas con VIH.
- Las personas con VIH parecen estar usando poco la red comunitaria de salud mental, lo que puede repercutir en un empeoramiento y cronificación de sus problemas.
- El estigma y las barreras estructurales existentes en la red comunitaria de salud mental pueden ser un obstáculo para la atención de los problemas de salud mental de las personas con VIH. Esto tiene impacto en la salud y calidad de vida de las personas con VIH y puede también tenerlo en la salud pública.



De lo individual a lo colectivo: desafíos y oportunidades en el abordaje de la salud mental de las personas que viven con VIH.

Javier Curto Ramos

Unidad de Enlace y Urgencias Psiquiátricas Hospital Universitario La Paz

Programa Sexo, Drogas y Tú, Apoyo Positivo

sexo, drogas y tú

apoyo

apoyopositivo.org





- Los problemas de salud mental son altamente prevalentes en personas con VIH, estando en muchas ocasiones infradiagnosticados e infratratados.
- La patología psiquiátrica del usuari@ con VIH debe ser abordada de manera interdisciplinaria y coordinada con atención psiquiátrica, psicosocial, médica y esfera sexual.
- Los problemas de salud mental y la falta de un abordaje adecuado pueden suponer un mayor riesgo de infección por VIH y mayores dificultades tanto en el acceso al tratamiento y en la adherencia terapéutica.



- Una atención integrada e integral implica la coordinación con recursos comunitarios, el manejo de competencias culturales adaptadas al usuari@, incluyendo la perspectiva de género, de la diversidad y de los derechos sexuales y de reducción de riesgos y daños.
- Entre los retos actuales destacan la conducta suicida, los trastornos neurocognitivos, la depresión, el chemsex y los problemas de salud mental en población adolescente y en personas mayores de 50 años.
- Es preciso fomentar que los centros de salud mental sean percibidos como espacios donde l@s usuari@s puedan expresarse y vivirse de una forma segura facilitando así la adherencia y el acceso a los recursos necesarios adaptados a necesidades de cada usuari@.