

(Des)tabú: proyecto de educación sexual y prevención del VIH en contextos de prostitución

Xabier Egibar Ikutza – Agente de Salud
Anthony J. Carballo Díaz – Médico y sexólogo
Asociación LGBTIQA* Diversas Canarias



Mensajes clave

- Mejora del acceso a la salud sexual para personas en contextos de prostitución en Tenerife.
- Reducción de daños y fortalecimiento del bienestar psicosocial en colectivos vulnerables.
- Impacto positivo en la prevención del VIH y otras ITS mediante intervenciones integrales y personalizadas.

Introducción/Antecedentes

- Las personas en contextos de prostitución se enfrentan a una mayor vulnerabilidad ante el VIH y otras ITS, así como a barreras sociales y de salud únicas. (Des)tabú nace con el objetivo de mejorar el cuidado de la salud sexual y la prevención del VIH en este colectivo, particularmente entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, así como mujeres cis y trans. En alianza con instituciones de salud y entidades del tercer sector, el proyecto aborda el bienestar físico y emocional de personas en este contexto, buscando reducir la transmisión de VIH y mejorar su calidad de vida mediante intervenciones específicas y redes de apoyo.

Métodos

- El proyecto se desarrolló en tres puntos estratégicos: las diferentes sedes con las que cuenta la Asociación LGBTIQA* Diversas (La Orotava y Puerto de la Cruz, Tenerife), como en un espacio comunitario en La Laguna. Así mismo, se realizó un acercamiento a las entidades específicas que trabajaban con este colectivo en la isla, como la Fundación Cruz Blanca. Entre las actividades se incluyó:
 - Servicio de salud integral: Evaluaciones completas de salud, detección y tratamiento de ITS, y asesoramiento en salud emocional y sexual.
 - Educación en salud sexual y reducción de daños: Sesiones individuales y grupales orientadas a prácticas sexuales seguras y a la distribución de materiales preventivos.
 - Grupos de ayuda mutua: Espacios de apoyo no mixtos para abordar necesidades psicosociales y socioeducativas, con un enfoque confidencial y seguro.

Resultados

El proyecto (Des)tabú atendió a un total de 79 personas en contextos de prostitución en Tenerife, de los cuales un 48% fueron mujeres cis, un 30% hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y un 22% mujeres trans

1. Acceso a servicios de salud sexual:

- **Participación en evaluaciones integrales de salud:** El 95% de las personas atendidas completaron una evaluación integral de salud, lo que incluyó pruebas de detección precoz de VIH y otras ITS.
- **Diagnósticos de ITS:** De las personas participantes, un 22% obtuvieron diagnósticos positivos para al menos una ITS, con un mayor impacto en la sífilis, seguida del VIH y el VHC (Figura 1).
- **Intervenciones post diagnóstico:** Un 88% de quienes fueron diagnosticados con ITS recibieron tratamiento oportuno y participaron en seguimiento médico regular. Estos datos sugieren una alta efectividad en la retención y adherencia al tratamiento, así como la importancia de contar con profesionales clínicos que puedan brindar una atención inmediata a este colectivo.

2. Adopción de prácticas sexuales seguras:

- **Uso de métodos preventivos:** Antes del proyecto, solo el 28% de las personas reportaba un uso regular de preservativos. Al finalizarlo, esta cifra aumentó al 67% (Figura 2).
- **Educación en reducción de daños:** A través de las sesiones socioeducativas, el 73% de los asistentes reportó una mejor comprensión de prácticas sexuales seguras y de la seroprevalencia en contextos de prostitución. Además, el 60% se familiarizó con recursos digitales (TRICs) para acceder a información confiable en salud sexual.

3. Impacto en la salud psicosocial: (Figura 3)

- **Reducción del estigma:** Un 70% de los participantes en los grupos de ayuda mutua reportó, en encuestas, una disminución en la percepción de estigma relacionado con el VIH, así como una mayor aceptación de su identidad de género y orientación sexual en el caso de las personas LGBTIQA*.
- **Mejora en el bienestar emocional:** Un 64% indicó sentirse más empoderado para enfrentar situaciones de discriminación y ejercer control sobre sus prácticas sexuales y de salud. Además, un 85% de las personas con VIH expresaron sentirse mejor atendidas y comprendidas en sus necesidades específicas, tanto físicas como psicosociales.

Figura 2. Uso de métodos preventivos

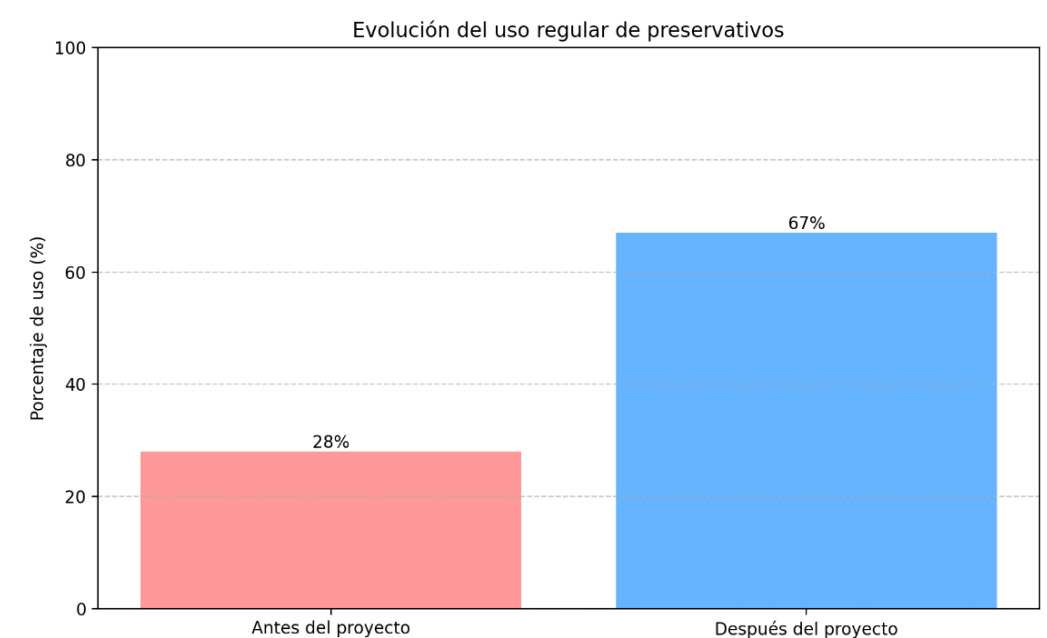


Figura 3. Impacto en la salud psicosocial

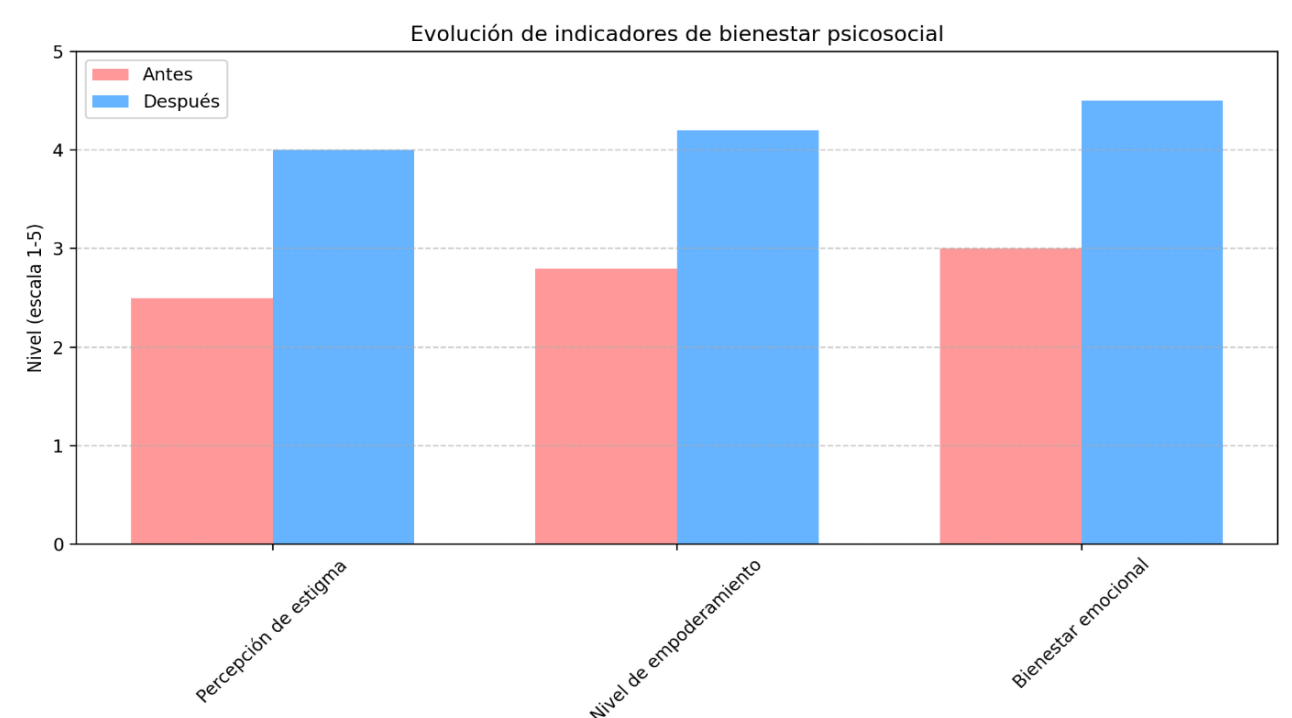
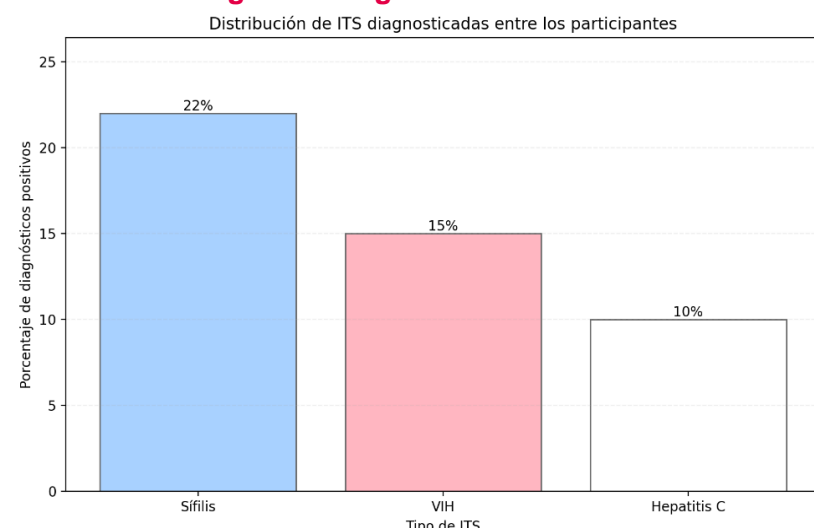


Figura 1. Diagnósticos de ITS



Conclusiones

- (Des)tabú ha logrado un impacto significativo en la mejora del cuidado de la salud sexual y la prevención del VIH entre las personas en contextos de prostitución en Tenerife.
- La evaluación indicó un aumento en el uso de métodos preventivos y una reducción en el estigma asociado al VIH.
- La continuidad de estos servicios es esencial para seguir mejorando la calidad de vida de este colectivo, así como para avanzar en la inclusión de estrategias de salud sexual adaptadas a las necesidades específicas de las personas en contextos de prostitución.