

XXVII JORNADAS DE FORMACIÓN VIIV PARA ONG

ABORDAJE INTEGRAL DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES CON EL VIH





Las mujeres con VIH hemos sido invisibles. Necesitamos reivindicarnos. Desvelar que detrás de nosotras existe un biografía llena de apoyo, comprensión, familia, parejas, sueños... También dolor, pérdidas, estigma, discriminación... falta de información, necesidades aún no resueltas.

Las mujeres con VIH queremos que se tengan en cuenta nuestras necesidades sexuales y reproductivas, las necesidades afectivas, nuestra salud mental, nuestro envejecimiento... y que en el mundo de derechos que deseamos, estemos representadas.



Carmen Martín García

Coordinadora en Asociación Ciudadana Cántabra Antisida. Santander (ACCAS)

Atención integral gineco-obstétrica de las mujeres con el VIH

Dra. Laura González Rodríguez,
Ginecóloga. Hospital Álvaro Cunqueiro

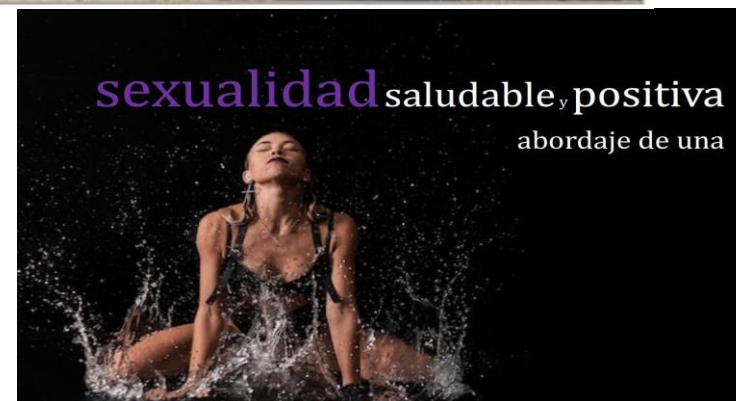




salud sexual-reproductiva
calidad de vida

atención *integral* y *holística*
gineco-obstétrica
mujeres con **VIH**

sexualidad saludable y positiva
abordaje de una



menopausia saludable
asistencia y cuidado de una



Vivencia de la sexualidad de las mujeres con el VIH

Mi experiencia desde la práctica clínica y el desarrollo de talleres con mujeres con VIH...

Ana Koerting de Castro
Psicóloga y Sexóloga





La **SEXUALIDAD** es un aspecto esencial para el desarrollo de las personas, que contribuye a la calidad de vida. **NO HAY UNA ÚNICA SEXUALIDAD**. Existen tantas sexualidades como personas y cada persona vive y expresa la suya de manera única y personal.

El **diagnóstico de VIH** puede tener **impactos significativos en la sexualidad de las mujeres** (disminución en la actividad sexual, satisfacción y placer, al menos durante algún tiempo) manifestándose de diferente manera para las mujeres según los contextos en los que viven.

Es importante **legitimar la sexualidad, ponerla en valor y facilitar el espacio para que las mujeres puedan hablar sobre su sexualidad**.

CADA MUJER ES ÚNICA. No hay una sola forma de abordar la sexualidad femenina.

**PARTIR DE LA
BIOGRAFÍA SEXUAL
DE CADA MUJER**

Vínculos de apego. Tomar consciencia de cómo nos vinculamos y cómo podemos construir relaciones positivas y de buen trato.
Aprendizajes de la sexualidad (infancia, adolescencia, etapa adulta...)
Experiencias sexuales, tipos de relaciones, parejas, hijos/as...

Infección por el VIH

Vulnerabilidades, miedos, malestares y dificultades en la vivencia de la sexualidad, aspectos que hacen sentir placer y bienestar, aspectos que incomodan...

Es importante responsabilizarnos del propio placer y del autocuidado.

Ana Koerting de Castro. Psicóloga y sexóloga
anakoerting@hotmail.es
www.anakoertingpsicologia.com