

PREPARADXS: UNA APP PARA INFORMAR SOBRE SALUD SEXUAL

Aguas Robustillo, Farmacia Hospitalaria en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.
Jorge Garrido, CEO de Apoyo Positivo.

CONTEXTO

La transmisión del VIH en España continúa siendo un problema de salud pública de primera magnitud. Una nueva estrategia preventiva del VIH, denominada profilaxis preexposición (PrEP), que consiste en la administración de fármacos a personas no infectadas que tienen una elevada exposición o vulnerabilidad a este patógeno, ha demostrado ser eficaz en la prevención del virus entre aquellos pacientes con un alto grado de adherencia al tratamiento, sobre todo entre los hombres que tienen sexo con hombres (HSH).

En el año 2019 se diagnosticaron 2.698 nuevos casos de VIH, lo que supone una tasa de 5,94 por cada 100.000 habitantes. Debido a los retrasos en las notificaciones de diagnósticos, este dato suele alcanzar los 4.000 nuevos casos tras el recuento final por parte de las comunidades autónomas¹.

El 88,9% de ellos fueron por **transmisión sexual**, siendo la más frecuente entre hombres que tuvieron sexo con hombres (HSH). La situación es especialmente preocupante si se tiene en cuenta que se estima que hay entre 130.000 y 160.000 personas que viven con el VIH en España, lo que representa una prevalencia global en la población adulta (de 15 a 49 años) del 0,4%. Además, de todas las personas que viven con el VIH, aproximadamente el 17% no sabe que está infectada por el virus.

Por otro lado, se ha detectado una tendencia creciente en la incidencia de **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, lo que refleja el aumento de las prácticas sexuales de riesgo.

La **profilaxis preexposición (PrEP)**, consistente en la administración de dos fármacos orales a personas no infectadas que tienen una elevada exposición o vulnerabilidad a este patógeno, surge como un método preventivo que se ha demostrado eficaz. Desde el 1 de noviembre de 2019, la indicación de PrEP se financia a través del Sistema Nacional de Salud (SNS).



La PrEP ha demostrado ser eficaz en la prevención del virus entre pacientes con un alto grado de adherencia al tratamiento

ADAPTACIÓN
COMUNICACIÓN EFICIENTE MÉDICO-PACIENTE



Es necesario extender la información sobre la PrEP a los candidatos de forma rápida y sencilla

RETO

Extender la información sobre la PrEP y el manejo de las enfermedades de transmisión sexual (ITS) a todos los usuarios o posibles candidatos de forma rápida y sencilla a través de canales de comunicación de uso cotidiano en la población diana.

¹ Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2019. Actualización 30 de junio de 2020. Ministerio de Sanidad.

BARRERAS ENCONTRADAS

Uno de los principales problemas detectados es la **adherencia al tratamiento**. Para asegurar la efectividad de la PrEP, la adherencia debe ser alta. Sin embargo, esta es una barrera especialmente importante en las poblaciones de adolescentes y adultos jóvenes. Concretamente, algunos estudios han demostrado que los usuarios de menos de 25 años muestran menor adherencia que los adultos. Este problema también se ha identificado en el manejo del **tratamiento antirretroviral** (TAR).

La falta de adherencia a la PrEP o al TAR probablemente se deba a múltiples factores, que incluyen, entre otros, la disminución del apoyo de los cuidadores y el estigma.

Por otro lado, una de las barreras encontradas es el **acceso irregular** a la PrEP. Antes de su inclusión en los tratamientos financiados por el Sistema Nacional de Salud (SNS), se adquiría a través del mercado *online* de forma no regulada.

No obstante, se han detectado **problemas de acceso** a los programas de PrEP en diferentes comunidades autónomas, lo que ha generado una cohorte de personas usuarias de PrEP, o en situación de demanda y necesidad de tomarla, sin ningún tipo de gestión por parte del SNS y con necesidades de información y manejo del fármaco. Esta **desinformación** inicial también motiva el desarrollo de la *app*.

SOLUCIÓN

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y la Organización No Gubernamental (ONG) Apoyo Positivo apostaron por desarrollar una **aplicación móvil** de mejora de la salud sexual y la adherencia a la PrEP entre los usuarios de esta estrategia preventiva del VIH. Para crear los contenidos se contó con la participación de 20 personas en un *focus group*.

El **objetivo** era reforzar la prevención (PrEP y *pack* preventivo) como punto de mejora en la implementación de la estrategia de ONUSIDA 95-95-95 en España. Aunque se centra en el primer 95, ha evolucionado hacia ser un recurso para el manejo del VIH, la prevención y la salud sexual.

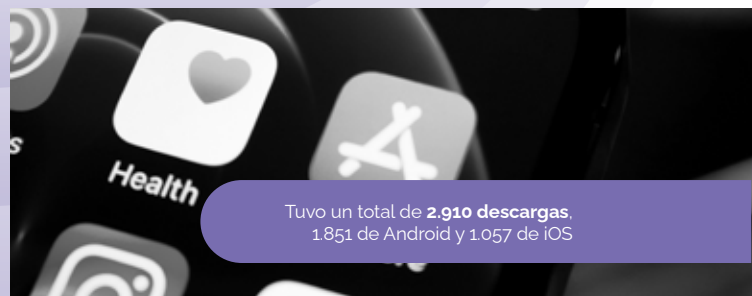
La *app*, llamada "**PREPARADXS**", es de carácter universal y gratuito tanto para los sistemas operativos iOS y Android. Su público objetivo son los usuarios jóvenes con más problemas de adherencia. Tiene versión tanto en español como en inglés.

En cuanto a los **contenidos** que ofrece, recopila información sobre las ITS más comunes y también permite formular consultas directas a un agente de salud.

DESARROLLO Y RESULTADOS

La *app* se presentó en junio de 2018 y, desde entonces y hasta el 31 de mayo de 2021, ha logrado los siguientes impactos:

1. Un total de 2.910 **descargas**, repartidas en 1.851 de Android y 1.057 de iOS.
2. De estas, aproximadamente un 90% corresponden al territorio español y un 10%, a Latinoamérica.
3. La **valoración de los usuarios** es positiva y, de hecho, se han recibido más de 50 opiniones con la máxima puntuación (5 estrellas).
5. Se ha reclutado a más de 50 entidades comunitarias españolas para el **mapa de geolocalización de recursos** para la salud sexual.
6. Se recibieron más de 150 **consultas** sobre salud sexual, PrEP, *chemsex* y COVID-19 y VIH. En el 90% de las consultas recibidas sobre salud sexual, PrEP y *chemsex* se indica la importancia de que exista una *app* con información sobre las ITS más comunes y que cuente con la posibilidad de formular consultas directas a un agente de salud, recogiendo cuestiones de prevención que son trascendentales en el control o prevención de la epidemia, como el *chemsex* o uso sexualizado de drogas y la pastilla preventiva del VIH.
7. Se logró la aparición en **21 artículos en prensa**.
8. Para analizar la **usabilidad** de la *app*, 69 participantes rellenaron una encuesta.



Tuvo un total de **2.910 descargas**,
1.851 de Android y 1.057 de iOS

CONCLUSIÓN

PREPARADXS es el primer recurso móvil híbrido entre una comunidad y una sociedad científica para la prevención y gestión de la salud sexual en España, con una planificación como proyecto a largo plazo, con el fin de ir abarcando progresivamente más temas y convertirse en una herramienta única multidisciplinar.

Además, su potencial radica en que este recurso es conocido no solo por las ONG de VIH y salud sexual del país, sino por otros *partners* como el Plan Nacional, otras sociedades científicas y los *fast-track* de Madrid y Torremolinos.

Sabemos que la mayoría de las nuevas corrientes de prácticas sexuales se monitorizan a través de app de contacto sexual, donde se fraguan en muchas ocasiones. El poder ser un recurso informativo y preventivo, justo en el espacio donde se manejan más las nuevas generaciones y las posibles prácticas de riesgo (un dispositivo móvil), potencia su relevancia.

Se muestra como una aplicación efectiva de las nuevas tecnologías en salud, y las formas de comunicación con los pacientes y usuarios, que abre camino al futuro de nuestro sistema.



Ya puedes descargar la *app* a través de Android Market o App Store, buscando: **PREPARADXS**