

El Sistema de estratificación de pacientes con VIH

Se enmarca dentro del proyecto National Policy como un paso más en la hoja de ruta hacia la implementación del *Modelo óptimo de atención al paciente con infección por el VIH*.

Consiste en dos herramientas diseñadas por un grupo multidisciplinar de profesionales*, que permiten identificar o clasificar a los pacientes con VIH según el nivel de complejidad o perfiles diferenciados.



2

Segmentación en perfiles o grupos diferenciados

Es un primer paso para trabajar la adecuación de la oferta asistencial y de los cuidados a diferentes tipos de pacientes con VIH, contribuyendo así a mejorar su salud y calidad de vida.

* Compuesto por profesionales expertos en enfermedades infecciosas y VIH, atención primaria, enfermería, geriatría, farmacia hospitalaria, psicología, trabajo social y entidades comunitarias.

¿Qué metodología se ha utilizado?

- 1 Constitución del grupo de expertos multidisciplinar.
- 2 Revisión bibliográfica de la evidencia sobre sistemas de estratificación y tipologías.
- 3 Identificación de dimensiones y variables a incluir.
- 4 Proceso iterativo de validación de las herramientas mediante cuestionarios y reuniones del grupo de trabajo multidisciplinar.



Accede a:

viivhealthcare.com/es-es/horizonte-vih/#national-policy

Conoce más sobre las herramientas de **Estratificación de pacientes con VIH** y las **Recomendaciones de atención para un paciente con infección por VIH según perfil**.



National Policy es un proyecto multidisciplinar que establece y desarrolla la hoja de ruta para avanzar hacia la construcción del *Modelo óptimo de atención al paciente con infección por VIH*. Está promovido por GeSIDA y SEISIDA con el apoyo de Viiv Healthcare, avalado por CESIDA, SEFH, SEIMC y RIS y llevado a cabo por médicos (especialistas en VIH, geriatría, epidemiología y atención primaria), farmacia hospitalaria, enfermería, psicología, trabajo social, gestores y representantes de Salud Pública y entidades comunitarias (en representación de las personas que viven con VIH), y con la colaboración de SI-Health.



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición oficial de la SEIMC.

Red Española de Investigación en SIDA

coordinación editorial de viiv y geida

Con el aval de calidad y garantía de



05/2023
PM-ES-HUX-BROC-230002(v1)

Sistema de estratificación de pacientes con VIH



Avanzando hacia la implementación del **Modelo óptimo de atención al paciente con infección por el VIH**

Proyecto **NATIONAL POLICY**

1 Estratificación por nivel de complejidad

¿En qué consiste?

Es una herramienta que permite la clasificación de pacientes con VIH en 4 niveles diferenciados según su complejidad.

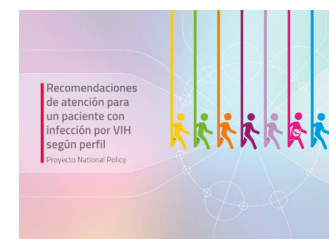
	Puntos de corte
Complejidad extrema	≥23 puntos
Complejidad alta	<23 y >15
Complejidad media	≤15 y >5 puntos
Complejidad baja	≤5 puntos

¿Qué utilidades tiene?

- Permite **identificar pacientes** con diferentes necesidades sobre los que actuar de forma proactiva según nivel de complejidad, apuntando mejor a sus necesidades.
- Contribuye a **optimizar la utilización de los recursos**, al permitir adecuar la intensidad de los cuidados al nivel de complejidad o necesidad de los pacientes.
- Permite **gestionar mejor la presión asistencial**, evitando la sobrecarga de los servicios sanitarios y el **burnout de los profesionales**.
- Facilita las **labores de gestión y rendición de cuentas** en función de la complejidad de los pacientes (gasto medio por paciente, etc.).

Recomendación de atención multidisciplinar

Se ha trabajado la recomendación de atención multidisciplinar para los siete perfiles.



La recomendación de atención multidisciplinar incluye:

- **Resultados** finales a monitorizar.
- **Estándar de prestación multidisciplinar** recomendado.
- **Alertas** clave para la monitorización de este perfil durante su proceso de atención.
- **Otras recomendaciones o aportaciones específicas de este perfil.**
- Poniendo el foco en las **prestaciones transversales**.
- **Mecanismos de coordinación entre profesionales.**
- **Mecanismos de comunicación y conexión con los pacientes.**

Anexo 1: Momento y recomendación, lugar y modalidad de la prestación por especialidad.

Anexo 2: Alertas por especialidad.



2 Segmentación en perfiles o grupos diferenciados

¿En qué consiste?

Es una herramienta que permite la clasificación de pacientes con VIH en 7 perfiles diferenciados, atendiendo a variables clínicas, sociales demográficas y conductuales previamente definidas.

Paciente con infección por VIH, con comorbilidades y/o fragilidad y/o dependiente.



Paciente con infección por VIH, con necesidades sociales, mal adaptado al sistema y con problemas de inserción social.



Paciente en su primer año de tratamiento para el VIH tras el diagnóstico.



Paciente con infección por VIH consumidor de sustancias psicoactivas con dependencia física y/o psíquica.



Paciente con infección por VIH y prácticas sexuales de riesgo.



Paciente con infección por VIH y embarazada.



Paciente con infección por VIH controlada, autónomo, sin comorbilidades y sin conductas de riesgo, psicológicamente bien y con buen soporte familiar.



¿Qué utilidades tiene?

- Permite **diferenciar segmentos o perfiles específicos de pacientes** con VIH sobre los que poder intervenir proactivamente.
- Permite **consensuar y explicitar anticipadamente las prestaciones y los cuidados** que debería recibir cada perfil y trabajar su estandarización, contribuyendo a reducir la variabilidad clínica.
- Ayuda a disponer de una **clasificación homogénea de pacientes en todas las unidades de VIH**, facilitando el **trabajo colaborativo** y la gestión proactiva compartida de grupos poblacionales similares.