



Memoria final del proyecto - RESUMEN

Proyecto

Vo8-2020 Hospital Virtual: HIV Health-Center
IP: Ignacio Pérez Valero. Centro; Fundación SEIMC-GESIDA

OBJETIVOS PRINCIPALES DEL PROYECTO: 1. Creación de una plataforma de hospital virtual, dirigida a pacientes, para promover la autogestión y el autocuidado. 2. Evaluar la factibilidad de implementación de esta herramienta como elemento de apoyo en una consulta de VIH, así como el impacto de la misma en los usuarios que accediesen al programa.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se invito a participar a 594 PVVIH. 386 aceptaron participar (64,98%) y completaron la evaluación basal, 323 (83,7%) se inscribieron de forma efectiva en la aplicación y 296 (76,7%) completaron al menos uno de los módulos formativos.
2. Completaron los cuestionarios de reevaluación al finalizar los 3 meses de seguimiento 135 usuarios (45,6%).

Impacto final en pacientes: Mejora significativa en los índices de percepción de calidad asistencial, en el índice de autocuidados y en la calidad de vida percibida, relacionada con la salud. Tras completar el programa, estos usuarios están participando de forma más activa en la toma de decisiones clínicas compartidas y han adquirido un mayor grado de corresponsabilidad en la preservación de su salud.

Cambios o mejoras en la "forma de trabajar" que ha incorporado el proyecto: ha permitido optimizar la relación médico-paciente, 1) al agilizar el tiempo de consulta destinado a informar al paciente en relación con aspectos relacionados con la infección que el paciente debe conocer y con aspectos relacionados con los autocuidados; 2) al dotar al paciente de una capacidad de formación más precisa y estandarizada y 3) al permitir, gracias a los dos puntos anteriores, implementar una nueva forma de trabajar basada en la toma efectiva de decisiones compartidas.

APRENDIZAJES DEL PROYECTO

Barreras:

- Barreras presupuestarias, que ha motivado retrasos en la ejecución y eliminación de algunos elementos del programa inicial.
- Barreras con la validación del proyecto, que hubo que cambiar de centro por el traslado del IP del proyecto .
- Barreras con los PRO de validación, , demasiado extensos para uso en rutina clínica, lo que ha motivado la creación de un cuestionario reducido específico "ad hoc" a partir los datos recogidos, que es la que se ha incluido en la versión final de la aplicación.

Facilitadores: La Fundación SEIMC-GESIDA como entidad gestora del proyecto. La inclusión de un equipo multidisciplinar que ha permitido la superación de las barreras.

Lecciones aprendidas: Existen limitaciones de financiación para el mantenimiento y actualización de contenidos a medio y largo plazo para este tipo de proyectos. No todas las personas con VIH van a poder y/o querer hacer uso de este tipo de iniciativas, bien por falta de competencias tecnológicas o bien por falta de interés.

OTROS ASPECTOS QUE SE DESEEN DESTACAR

Una vez terminado el proyecto creación y validación de la herramienta, lo siguiente es su disseminación a otros hospitales. Para ello hemos cedido la herramienta a la Fundación SEIMC-GESIDA y creado una página web de acceso libre y gratuito, donde hemos alojado los contenidos del hospital virtual.