



# Memoria final del proyecto - RESUMEN

## Título del proyecto

V06-2020 Programa de pares en contexto hospitalario: atención y mejora de la retención en cuidados de personas que viven con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y de su entorno

IP: Luis Fernando López Cortés. Centro: Fundación Pública Andaluza para la Gestión de la Investigación en Salud de Sevilla (FISEVI)

**OBJETIVOS DEL PROYECTO PRINCIPALES:** 1. Mejorar la calidad de vida y los marcadores de salud física, mental y social de las PVVIH y de su entorno. Fomentar la prestación de una atención integral.

2. Rescatar el máximo número de PVV en situación de pérdida de seguimiento durante los últimos 3 años.

**SECUNDARIOS:** 1. Educación entre pares para mejorar la calidad de vida. 2. Detección precoz para parejas e hijos.

## RESULTADOS OBTENIDOS

**Resultados del programa de educación por pares:** 791 nuevos usuarios; 4.711 usuarios acumulados; 951 intervenciones; 76 intervenciones con parejas/familiares; 90 pruebas rápidas index testing. **Pruebas**

**VIH:** Entre 2014 y 2020 se realizaron 577 pruebas, tasa de positividad 11,4%. **Evolución positiva** en todas las dimensiones de la CVRS: cambio en la percepción de la salud, física, psicológica, ambiental, relaciones sociales y espirituales (estigma, preocupación por el futuro y la muerte). Mayor apoyo social percibido, autoestima.

Mejora del estado inmunológico, la mayoría logró supresión virológica. Los resultados mostraron que la mejora de la salud psicológica y las relaciones sociales resultantes de la intervención de pares se asociaba con la recuperación inmune.

**Impacto final en pacientes:** Mejora significativa del estado inmunológico y en la salud psicológica y las relaciones sociales.

**Cambios o mejoras en la "forma de trabajar" que ha incorporado el proyecto:** La intervención a través del modelo de cuidado crónico da la posibilidad de establecer una atención multidisciplinar incluyendo áreas socio-jurídicas.

## APRENDIZAJES DEL PROYECTO

**BARRERAS:** El diseño de evaluación no es experimental, por lo que no es posible tener casos de control. Imposible agregar medidas previas a la intervención. No todas las personas completaron las tres medidas, reduciendo el tamaño de la muestra.

**Facilitadores:** Desarrollo en contexto hospitalario. La educación por pares reduce la pérdida del seguimiento

**Lecciones aprendidas:** Los resultados mostraron que la mejora de la salud psicológica y las relaciones sociales resultantes de la intervención de pares se asociaba con la recuperación inmune.

## OTROS ASPECTOS A DESTACAR:

Este estudio representa un avance esencial en la evaluación de los programas de intervención entre pares para la prevención positiva en el ámbito hospitalario.