



Memoria final del proyecto - RESUMEN

Título del proyecto

V01-2020: Diversia. Proyecto de intervención personalizada: distintos pacientes, en distintos lugares con distintas necesidades

IP: José Manuel Canales/Carlos García Gomariz. Centro: Comité Ciudadano Antisida Comunidad Valenciana

OBJETIVOS.

1. Desarrollar un procedimiento de Intervención conjunta entre organizaciones comunitarias y servicios sanitarios.
2. Atención integral multidisciplinar.
3. Empoderamiento de pacientes con VIH con el apoyo de pares, la atención domiciliaria y el apoyo de las nuevas tecnologías.
4. Favorecer el acceso a actividades multidisciplinarias que facilite la prevención, la detección precoz en el entorno comunitario y el cuidado clínico según perfil.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. **Reuniones multidisciplinarias con las UEI de los hospitales que colaboran en el proyecto (La Fe, el Clínico, Pesset) y el Centro de Prevención de ETS de Valencia (CIPS):** 44 reuniones multidisciplinarias con hospitales y centros de prevención.
2. **Captación e Intervención comunitaria y sanitaria. Personas atendidas:** Atención a 688 pacientes presencialmente y 655 online, superando las expectativas iniciales.
3. **Programa de Intercambio de material de venopunción (PIJ):** participación en los talleres de salud y prevención, así como en la educación en temas de salud pública, promoviendo el intercambio de jeringuillas. 86 personas diferentes han participado en los talleres y 100 personas en el programa de intercambio de venopunción.
4. **Link to Care (acciones de coordinación y derivación entre los profesionales del programa y los recursos sociosanitarios para el acceso al tratamiento de las personas participantes en el programa):** Tanto el número de derivaciones como de coordinaciones, han superado las cifras esperadas inicialmente. El número de coordinaciones (1.285 frente a 950) y de derivaciones (313 frente a 250) ha superado las expectativas.
5. **Servicio de asesoramiento e Intervención digital en aplicaciones de contactos de HSH y mujeres trans, con especial atención a los que practican chemsex:** La recogida de datos sobre el perfil de las personas atendidas de manera online está influida por el anonimato. La procedencia las personas atendidas está vinculada a las localizaciones elegidas para posicionar nuestro perfil en apps: el perfil ha estado ubicado en 98 ubicaciones diferentes.
6. **Servicio de diagnóstico precoz y realización de pruebas rápidas:** Dentro de las actividades de prevención del programa encontramos la realización de las pruebas rápidas de VIH e ITS. Durante el 2021 se han realizado 765 pruebas rápidas a 286 personas diferentes.
7. **Servicio de Atención hospitalaria y al domicilio en procesos de recuperación:** Se ha prestado el Servicio de Atención a Domicilio a 15 familias diferentes, (siendo un total 37 personas beneficiarias directas e indirectas).
8. **Atención psicológica en el ámbito hospitalario dentro de las UEI de los hospitales que colaboran con el proyecto:** Supone ventajas como: aumento de la asistencia al secuenciar citas médicas con psicológicas, familiaridad y entorno reconocible por el paciente, "desestigmatización" y una mayor coordinación y comunicación con el personal médico y de enfermería de las U.E.I. y C.I.P.S. 207 personas atendidas, 59 atenciones tras reciente diagnóstico de VIH, 613 consultas realizadas.
9. **Grupos de Ayuda mutua para personas con VIH:** Se han atendido a 26 personas de las cuales 6, un 23% son mujeres. Se han realizado 62 sesiones de grupo. El 97,2% de los participantes ha conseguido reducir o eliminar el malestar emocional/psicológico asociado al reciente diagnóstico o al propio curso de la enfermedad. El 100% de los participantes han conseguido desarrollar y mantener una autoestima sana.

10. Itinerarios de inserción sociolaboral: El 80% de las personas que han acudido al servicio han firmado el compromiso tras la elaboración consensuada de su plan de intervención; la proporción de mujeres que firma de compromiso y permanece en el programa, es significativamente mayor que la de los hombres. En el acceso al empleo, se ha logrado superar el objetivo previsto.

Impacto final en pacientes: Reducción del estigma y mejora de la calidad de vida de los pacientes. Coordinación efectiva entre recursos sanitarios y comunitarios.

APRENDIZAJES DEL PROYECTO

Facilitadores: la efectividad del programa DIVERSIA se ha debido al carácter proactivo, integrado, coordinado y centrado en las necesidades de las personas que viven con VIH, buscando una solución multidimensional a un problema complejo, y una respuesta más efectiva y eficiente. Las actividades que se han desarrollado han partido de la activación y empoderamiento del paciente, para que sea ésta quien estableciera metas personales basadas en sus experiencias y objetivos vitales deseables. Las intervenciones han requerido del apoyo por un equipo multidisciplinar, a través de un sistema de acompañamiento a lo largo de todo el proceso, así como la derivación y coordinación con otros programas de la entidad y del entorno comunitario socio sanitario.

Lecciones aprendidas:

El programa permite la puesta en marcha de un equipo de salud multidisciplinar o sistema de trabajo donde personas de diferentes profesiones y habilidades coordinan sus actividades dando cohesión a los programas de salud en sus diferentes facetas y logrando una mayor eficiencia de los mismos, lo que nos acerca al principio del cuarto go. Es posible que dispongamos de las herramientas biológicas para poner fin a la epidemia del sida, pero no podremos alcanzar este objetivo si no abordamos las comorbilidades de salud mental entre las poblaciones más vulnerables, de ahí la importancia de una intervención/atención multidisciplinar siguiendo los postulados y componentes del Modelo Óptimo