



# Memoria final del proyecto - RESUMEN

## Título del proyecto

V01-2019 Desarrollo de una herramienta informática (APP-WEB) para el control del VIH, la enfermedad y la epidemia

IP: María Jesús Pérez Elías. Centro: Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal (FIBIO-HRC)

**OBJETIVOS DEL PROYECTO.** Objetivo general: Mejorar la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales y los resultados en salud. Objetivos específicos: 1) Poner en marcha reuniones internas del Equipo de Enfermedades Infecciosas. 2) Poner en marcha reuniones multidisciplinarias en las que haya una representación de los principales agentes de salud implicados en el manejo de las PVVIH en los diferentes niveles asistenciales, incluidas la atención primaria, especializada y las ONGs 3) Creación de dos herramientas informáticas (APP-página web) para facilitar la prevención, el diagnóstico precoz, los autocuidados, el manejo clínico y la comunicación entre las PVVIH, y los diferentes niveles asistenciales, incluidas la atención primaria, especializada y las ONGs.

Se han diseñado dos proyectos:

I- **Estudio Psicosocial con Apoyo Positivo:** Calidad de vida y detección de necesidades biopsicosociales de pacientes con vih atendidos en unidades hospitalarias especializadas.

II- **ESTUDIO ATENEA** estudio con aleatorización agrupada, por pasos en cuña, para evaluar dos herramientas que ayuden a identificar personas en riesgo o ya infectadas por VIH y VHC. El proyecto involucra a los Servicios de Gastroenterología, Microbiología, Farmacia, y Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal y a 8 Centros de Salud del Área Correspondiente al Hospital. En él se está evaluando la utilidad de un autocuestionario para identificar personas que precisan ser derivadas para recibir PreP y/o que se les realice una prueba de Cribado de infección por VIH y VHC. Se ha completado el estudio piloto.

## RESULTADOS OBTENIDOS

1) Resultados primer objetivo. Formación de Todos los servicios Médicos y Quirúrgicos en Diagnóstico Precoz de la Infección por VIH/VHC e ITS. 3 Trabajos Fin de Máster y se han enviado 3 comunicaciones a congresos. Se ha publicado el artículo completo con los resultados

2) Creación de herramientas WEB: a) Estudio psicosocial; b) Estudio Atenea

Resultados Estudio Piloto: Se realizaron 102 cuestionarios de prueba para valorar la precisión del cuestionario, para detectar pacientes con riesgo de tener infecciones por VHC, VIH y precisar derivación para PreP. En todos los casos el cuestionario alertó acertadamente para realizar una prueba de VHC, VIH y derivación para PreP en los casos correspondientes.

## Impacto final en pacientes:

Estudio Psicosocial: mejora de la estructuración de las necesidades Psicosociales y estratificación de los pacientes y mejor seguimiento de su evolución en base a ello.

Estudio ATENEA: cambios en las formas de trabajo que permiten la mejora de los cribados para la evaluación de la necesidad de PreP y aumento del diagnóstico de VIH y VHC

## Cambios o mejoras en la "forma de trabajar" que ha incorporado el proyecto:

1. El Grupo de Trabajo sobre la infección por VIH/VHC/ITS además de haber incorporado más miembros, revisa todos los procedimientos que implican a varios Servicios.
2. La enfermería incorporara en su protocolo de trabajo la realización del Cuestionario psicosocial.
3. Los CS dentro del Proyecto van a disponer de Pruebas rápidas de VIH y VHC, además de realizar el cuestionario de cribado de prácticas de riesgo, que incorpora la posibilidad de realizar docencia.

## APRENDIZAJES DEL PROYECTO

**Barreras:** El cuestionario utilizado era largo y complejo. La herramienta de estratificación de Gesida-ViiV comete errores en la clasificación de los perfiles.

**Facilitadores:** Coordinación con Apoyo positivo, la UCA de informática del hospital y la persona dedicada al proyecto. Colaboración de enfermería con la realización de los cuestionarios. Sesiones realizadas de forma virtual. Alertas automáticas.

**Lecciones aprendidas:** Hay que organizar los programas de trabajo para que se integren en el trabajo diario. Realizar los cuestionarios y analizarlos por parte de un grupo de trabajo antes de implementarlos. Coordinar todas las fuentes de Información Necesarias. Realizar contactos frecuentes con todos los equipos de trabajo por mail, teléfono y WhatsApp.