

Xxviii jornadas de formación viiv para ong 7 y 8 de mayo, Toledo

# Recordar para Imaginar



#JornadasViiV2024





- En 1997 se describe por primera vez el síndrome de lipodistrofia.
  - Esta está asociada íntimamente al uso de algunos antirretrovirales y/o combinaciones de los mismos, especialmente los inhibidores de la timidina, fármacos que actualmente no se usan .
  - La lipodistrofia fue un efecto secundario altamente estigmatizante dado que deformaba los cuerpos y los rostros de las personas provocando abandonos de tratamientos.
- A principios de los años 2000 técnicas de cirugía reparadora, para paliar los efectos de la lipoatrofia facial, demuestran una eficacia y seguridad aceptables.
- La lucha por la inclusión de la cirugía reparadora en la cartera de prestaciones pública se convirtió en una prioridad de CESIDA y otras entidades del Estado español.
  - Finalmente, en 2008 ,tras varios años de incidencia política, el ministro de Sanidad Bernat Soria anuncia la inclusión de la cirugía reparadora de la lipoatrofia facial en la cartera común de servicios.

# Programa de pares: un hito en el activismo del VIH

Judit Beltrán de Otálora. Educadora en Comité Ciudadano Antisida de Burgos

## Esencia

“El ser Humano nunca deja atrás a los suyos y esa es la clave de su éxito”.

Es a la luz de la enfermedad, las amenazas y las batallas como somos capaces de construir la historia de nuestra prosocialidad. Es otro ejemplo de que el cuidado y la tolerancia a la diversidad está profundamente enraizado con el desarrollo del ser humano.

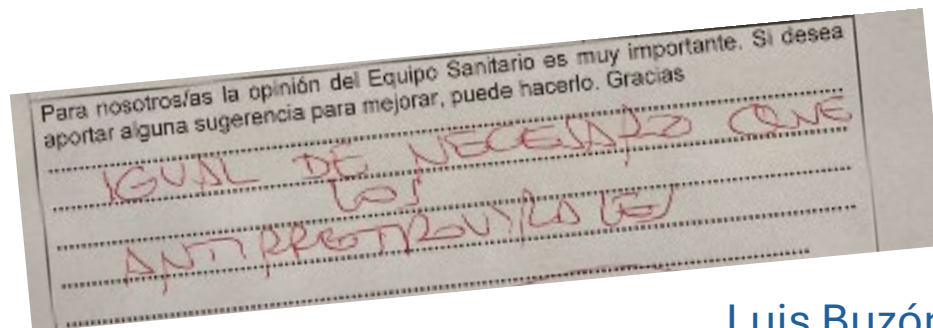
María Martín Torres Paleoantropóloga CENIEF

## Método Counselling

En los ochenta, saben que la única forma eficaz de evitar propagar la pandemia es el cambio de comportamiento. Manual enfocado a cambios de patrón de conductas con vistas a la prevención, evitar la infección y la transmisión del VIH. Y saben, que las ideas innovadoras (en la lucha frente al VIH) partían de las asociaciones y de los propios afectados y no de las academias y las universidades .

Jonathan Mann OMS

## Resultado



Luis Buzón Martín HUBU

# De Enfermedad=Culpabilización a Indetectable = Intransmisible

Carmen Martín. Coordinadora en Asociación Ciudadana Cántabra Antisida. Santander

## INICIO DE LA PANDEMIA: SILENCIO = MUERTE



## INFORMACION Y EVIDENCIA CIENTÍFICA



### Declaración de Suiza ESTUDIOS

- Estudio HPTN 052
- PARTNER
- PARTNER 2

**¿Ya eres INDETECTABLE?**

Si te diagnosticaron VIH+ recientemente...

**¡No te preocupes!**

Puedes iniciar el **tratamiento antiretroviral** para alcanzar una carga viral indetectable, lo que significa que no puedes transmitir el virus del VIH.

**INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE**

## RETO

Se ha demostrado que las personas con carga viral indetectable no transmiten el VIH. ¿Conocías esta información?

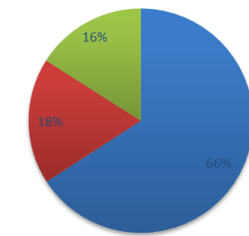
• Fuente: gTt

Un tercio de las personas con VIH no han sido informadas por sus médicos de que 'indetectable es igual a intransmisible'

18 de septiembre de 2020

Jose Fley

### ¿Conocías esta información?



■ Si ■ Si, pero no me la creo ■ No

# Sinergias en movimiento asociativo.

Pedro Carrascal. Director General en Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)

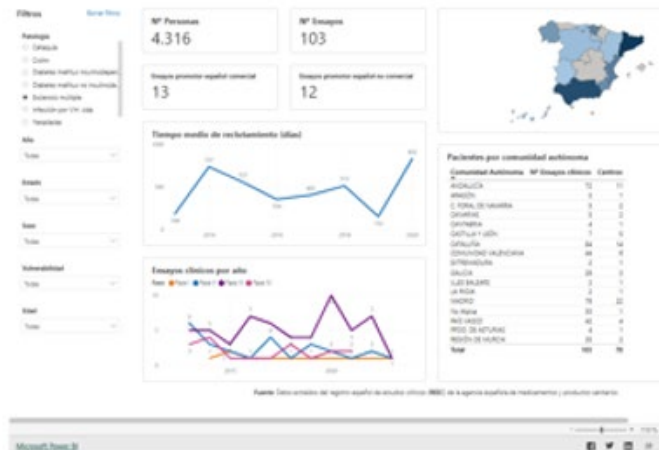


## PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

### Informe de Ensayos Clínicos

Presenta los datos extraídos del Registro Español de Estudios Clínicos (REEC) relativos a los estudios sobre Enfermedades Crónicas realizados en España desde 2013.

Los datos mostrados son resultado de las diferentes fuentes consultadas y pueden tener discrepancias, por lo que están sujetos a revisión.



## ¿Cómo trabajamos en incidencia política?

Posicionamientos

Aportaciones normativas

Defensa de Derechos

Fortalecimiento y cohesión interna

Alianzas externas

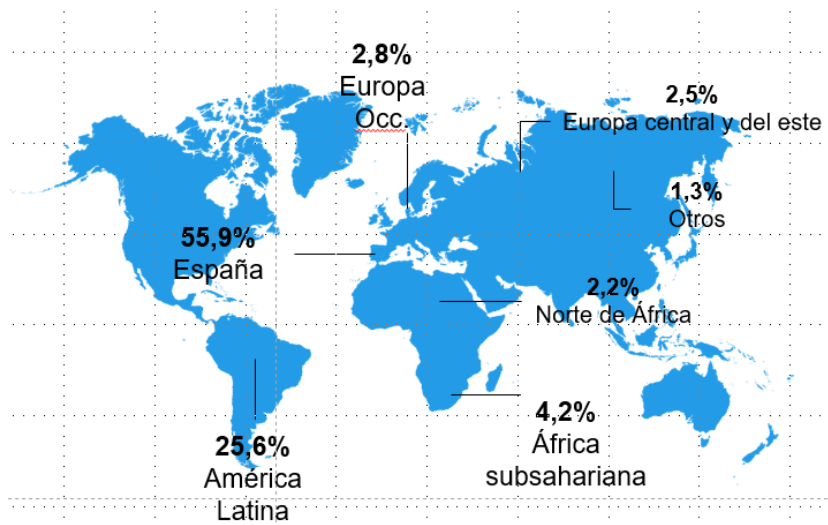
- Comité
- Webinars

## Estimación de personas con VIH en España



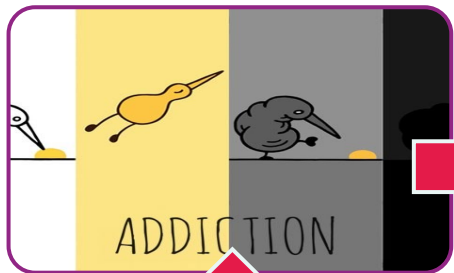
**160.000 – 162.000**  
**Personas que viven**  
**con VIH**

## ORIGEN DE LAS PERSONAS INFECTADAS EN ESPAÑA (2021)

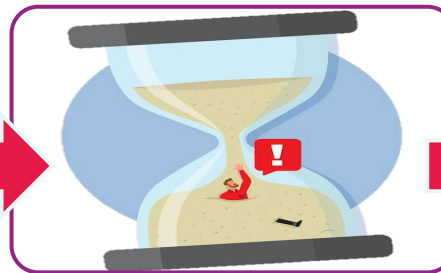


## Programa de Pares Expertos en VIH

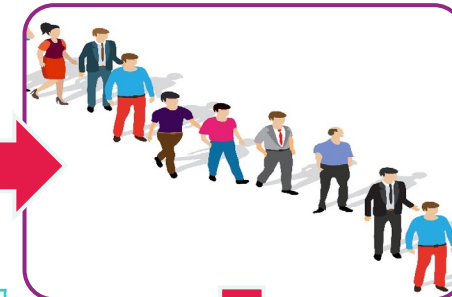
El Proyecto Pares Expertos brinda a las personas usuarias las herramientas para comenzar el seguimiento médico en los municipios donde residen. Teniendo en cuenta la importancia de adaptar nuestros servicios a las situaciones específicas de las personas atendidas, hemos creado el subproyecto Culturas Diversas. En este subproyecto, las personas de diferentes nacionalidades se reúnen para hablar de su situación de VIH y migratoria al tiempo que se plantean estrategias de afrontamiento para las situaciones de discriminación experimentadas.



El tiempo que pasa entre que un chico se inicia y el que pide ayuda es tiempo que juega en nuestra contra en el proceso terapéutico.



Tiempo que alarga el tratamiento y que nos impide prestar servicio a otras personas en lista de espera que necesitan atención lo antes posible



No estamos llegando a tiempo, empiezan a consumir y cuando por fin terminan recurriendo a nuestros servicios por lo general, están en un punto en el que nos resulta mucho más difícil trabajar y obtener resultados.

	Enfoque	Estrategias
<b>Promoción</b>	Se centra en <b>fomentar el bienestar</b> psicológico y emocional, así como en promover la salud sexual de manera integral.	Educación en salud mental y sexual. Espacios seguros de ocio saludable. (En población general)
<b>Prevención</b>	<b>1</b> <u>Evitar la aparición</u> de problemas de salud mediante la identificación y abordaje de los factores de riesgo antes de que se desarrollen.	GAM y redes de iguales Psicoeducación y visibilidad del chemsex (Usuarios en potencia) -Estrategia Outreach-
	<b>2</b> <u>Detectar y tratar tempranamente</u> los problemas en sus etapas iniciales para evitar su progresión y limitar su impacto.	Tto Psiquiátrico y Psicosexualógico individual y/o grupal
	<b>3</b> <u>Limitar el impacto</u> de los trastornos mentales y sexuales establecidos y prevenir recaídas o complicaciones graves.	+ Reducción de daños GAM
	<b>4</b> <u>Evitar o minimizar los efectos adversos</u> de intervenciones innecesarias o dañinas en el tratamiento de problemas de salud mental y sexual.	Profesionales con información de calidad: conocer, entender, evitar: riesgos, sobremedicación y posibles interacciones.

¿Qué sería entonces ir un paso más allá?



¡¡¡Llegar antes!!!

Cada semana hay personas que se inician en chemsex y que a la larga desarrollarán problemas.

