

LOVE ~ IN ~ GRAVITY

PRESENTED BY Viiv HEALTHCARE

S01

Elote PrEParado

E01

WRITTEN BY ESTEVAN

When Andrés and his husband return home to Arizona for a quinceañera, his conservative mother makes a surprising discovery, forcing him to come clean about his open relationship. And suddenly he learns that he's not the only one keeping secrets.



S01

DISCUSSION

E01



The episode begins with a sex scene, which might be the assumption or stereotype of an open relationship. How is the theme of intimacy examined as the story progresses?
What other forms of intimacy do we see as secrets are exposed?



For families of color, the notion of "familial responsibility" can be at odds with "personal wants/needs." In what ways do our characters succeed in asking for what they want, in what ways did they fail?



For families of color, the notion of "familial responsibility" can be at odds with "personal wants/needs." In what ways do our characters succeed in asking for what they want, in what ways did they fail?



Andrés discovers the truth of his parents' relationship at the exact point where he is most honest about his own. What truths of your own parents did you learn as adults that have reframed how you see yourself, your relationships?



LOVE ~ IN ~ GRAVITY
PRESENTED BY VIIV HEALTHCARE



S01

INTIMACY

E01

Write your own definition of the type of intimacy you want in your life.

Pick one person whom you are intimate with that's important in your life and answer the following questions:

In what ways does this relationship match the definition you just wrote?

In what ways is it different?

What are three concrete things you could do to help bring it closer to the definition you wrote?



S01

NAVIGATING SECRETS

E01

What is a "secret" you've been keeping from someone important in your family
(parent, grandparent, partner etc)?

Describe the person/family member (what are they like, why are they important to you)

SCENARIO 01

What is your worst fear about how
this person will react?

SCENARIO 02

How would you like this person
to react?

Pick someone in the group to play your family member and give them your sheet.
Act out Scenario 01 and then act out Scenario 02.

THE FIRST TIME YOU ACT THIS OUT WITH YOUR PARTNER, USE THEIR DESCRIPTION OF THE PERSON TO REACT
BASED ON SCENARIO 01. THE SECOND TIME YOU ACT THIS OUT, USE SCENARIO 02.

What insights did you gain from
doing this?

What do you think you could do to
help get to scenario 2?

BRING SOMEONE TO SUPPORT YOU AND HELP MEDIATE THE CONVERSATION • PLAN THE RIGHT TIME/PLACE
PRACTICE WITH A FRIEND / SUPPORT PERSON • SHARE THE EPISODE (OR OTHER EPISODES OF THE PODCAST)

Share this episode on social with your definition of intimacy in the caption.
Tag it #loveingravity so we can explore all our definitions together.



LOVE ~ IN ~ GRAVITY
PRESENTED BY ViiV HEALTHCARE



LOVE ~ IN ~ GRAVITY

PRESENTED BY Viiv HEALTHCARE

S01

Elote PrEParado

E01

ESCRITO POR ESTEVAN

Cuando Andrés y su esposo regresan a Arizona para celebrar una quinceañera, su conservadora madre descubre algo sorprendente y lo fuerza a aclararlo todo sobre su relación abierta. De repente, Andrés se entera de que no es el único que guarda secretos.



S01

PREGUNTAS PARA DEBATIR

E01



El episodio comienza con una escena sexual, que podría ser la suposición o el estereotipo de una relación abierta. ¿Cómo se evalúa el tema de la intimidad a medida que avanza la historia?
¿Qué otras formas de intimidad vemos a medida que se exponen los secretos?



Para las familias de color, la noción de “responsabilidad familiar” puede entrar en conflicto con los “deseos o necesidades personales”. ¿De qué manera logran nuestros personajes pedir lo que desean, de qué manera fracasan en ello?



¿Cuáles son algunos de los estereotipos o prejuicios comunes en torno al VIH que vemos representados en este episodio? ¿Dónde crees que la madre de Andrés aprendió estos prejuicios y cómo crees que pueden minimizarse o eliminarse?



Andrés descubre la verdad de la relación de sus padres en el punto exacto en el que estaba siendo más honesto sobre su propia relación. ¿Qué verdades de tus propios padres aprendiste como adulto que hicieron que te replantees cómo te ves a ti mismo y a tus relaciones?



LOVE ~ IN ~ GRAVITY
PRESENTED BY **VIIV HEALTHCARE**



S01

ACTIVIDADES INTERACTIVAS

E01

Escribe tu propia definición del tipo de intimidad que deseas en tu vida.

Luego elige a una persona importante en tu vida con la que vives esa intimidad
y responde las siguientes preguntas:

¿De qué manera esta relación coincide con la definición que acabas de escribir?

¿De qué manera es diferente?

¿Cuáles son tres cosas concretas que podrías hacer para ayudar a acercarte a la definición que escribiste?



LOVE ~IN~ GRAVITY
PRESENTED BY ViiV HEALTHCARE



S01

NAVEGAR POR LOS SECRETOS

E01

¿Qué es un "secreto" que has estado guardando de alguien importante en tu familia (padre, abuelo, pareja, etc.)?

Describe a la persona o familiar (cómo es, por qué es importantes para ti)

PARA EL ESCENARIO 01

PARA EL ESCENARIO 02

¿Cuál es tu peor miedo sobre cómo reaccionará esta persona o familiar importante?

¿Cómo te gustaría que reaccionara esta persona?

Elige a alguien del grupo para que interprete a tu familiar y entrégale tu hoja. Interpreta el escenario uno y luego el escenario dos.

PARA EL ACTOR DE LA ESCENA: LA PRIMERA VEZ QUE INTERPRETES ESTO CON TU PAREJA, USA SU DESCRIPCIÓN DE LA PERSONA PARA ASÍ REACCIONAR EN FUNCIÓN DEL PEOR ESCENARIO POSIBLE. LA SEGUNDA VEZ QUE LO HAGAS, USA EL ESCENARIO MÁS OPTIMISTA POSIBLE.

¿Qué conocimientos obtuviste al hacer esto?

¿Qué crees que podrías hacer para ayudar a llegar al escenario 2?

INCLUYE A ALGUIEN PARA QUE TE APOYE Y TE AYUDE A MEDIAR LA CONVERSACIÓN
PROGRAMA EL MOMENTO O LUGAR CORRECTO • PRACTICA CON UN AMIGO O PERSONA DE APOYO
COMPARTE EL EPISODIO (U OTROS EPISODIOS DEL PODCAST)

Comparte este episodio en las redes sociales con tu definición de intimidad en la leyenda. Usa la etiqueta #LoveInGravity para que podamos explorar todas nuestras definiciones juntos.



LOVE ~ IN ~ GRAVITY
PRESENTED BY VIIV HEALTHCARE

