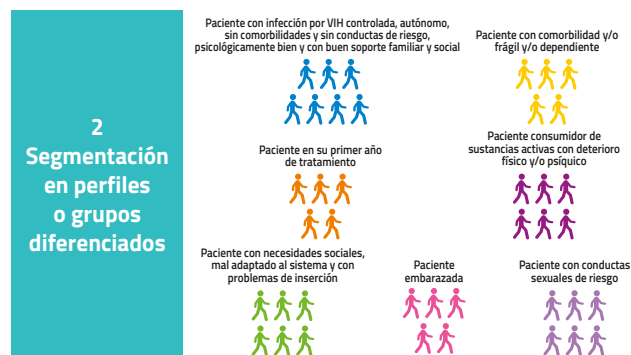
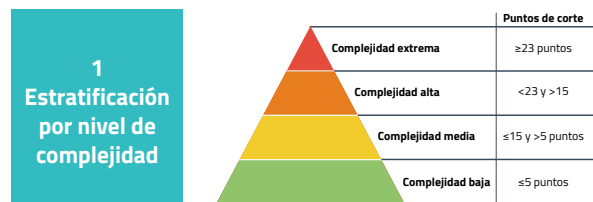


El Sistema de estratificación de pacientes con VIH

Se enmarca dentro del proyecto National Policy como un paso más en la hoja de ruta hacia la implementación del *Modelo óptimo de atención al paciente con infección por el VIH*.

Consiste en dos herramientas diseñadas por un grupo multidisciplinar de profesionales*, que permiten identificar o clasificar a los pacientes con VIH según el nivel de complejidad o perfiles diferenciados.



Es un primer paso para trabajar la adecuación de la oferta asistencial y de los cuidados a diferentes tipos de pacientes con VIH, contribuyendo así a mejorar su salud y calidad de vida.

* Compuesto por profesionales expertos en enfermedades infecciosas y VIH, atención primaria, enfermería, geriatría, farmacia hospitalaria y organizaciones de pacientes.

¿Qué metodología se ha utilizado?

| | |
|---|---|
| 1 | Constitución del grupo de expertos multidisciplinar |
| 2 | Revisión bibliográfica de la evidencia sobre sistemas de estratificación y tipologías |
| 3 | Identificación de dimensiones y variables a incluir |
| 4 | Proceso iterativo de validación de las herramientas mediante cuestionarios y reuniones del grupo de trabajo multidisciplinar. |



Entra en

viivhealthcare.com/es-es/bienvenido/national-policy/

Conoce más sobre las herramientas de Estratificación de pacientes con VIH y otros avances hasta la fecha del proyecto National Policy.



National Policy es un proyecto multidisciplinar que establece y desarrolla la hoja de ruta para avanzar hacia la construcción del *Modelo óptimo de atención al paciente con infección por VIH*. Está promovido por GeSIDA y Viiv Healthcare, avalado por CESIDA, SEISIDA, SEFH, SEIMC y RIS y llevado a cabo por médicos (especialistas en VIH, geriatría, epidemiología y atención primaria), farmacéuticos de hospital, enfermeras, psicólogos, gestores y representantes de Salud Pública y ONGs (en representación de las personas que viven con VIH), y con la colaboración de SI-Health.



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de GeSIDA



Con el patrocinio científico de la SEIMC



Avalado por:



Avalado por:



Avalado por:



Con el aval de calidad y garantía de:



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición oficial de la SEIMC

PM-ES-HVX-LBND-200001(v1) 06/2020

Sistema de estratificación de pacientes con VIH



Avanzando hacia la implementación del *Modelo óptimo de atención al paciente con infección por el VIH*

Proyecto NATIONAL POLICY

1 Estratificación por nivel de complejidad

¿En qué consiste?

Es una herramienta que permite la clasificación de pacientes con VIH en 4 niveles diferenciados según su complejidad.

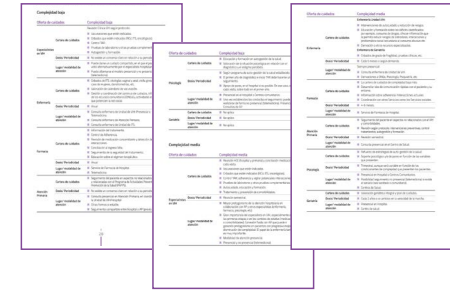
| | Puntos de corte |
|----------------------------|-----------------|
| Complejidad extrema | ≥23 puntos |
| Complejidad alta | <23 y >15 |
| Complejidad media | ≤15 y >5 puntos |
| Complejidad baja | ≤5 puntos |

¿Qué utilidades tiene?

- Permite **identificar pacientes** con diferentes necesidades sobre los que actuar de forma proactiva según nivel de complejidad, apuntando mejor a sus necesidades.
- Contribuye a **optimizar la utilización de los recursos**, al permitir adecuar la intensidad de los cuidados al nivel de complejidad o necesidad de los pacientes.
- Permite **gestionar mejor la presión asistencial**, evitando la sobrecarga de los servicios sanitarios y **el burnout de los profesionales**.
- Facilita las **labores de gestión y rendición de cuentas** en función de la complejidad de los pacientes (gasto medio por paciente, etc.)

¿Por donde se ha empezado?

Se ha definido la oferta de cuidados multidisciplinar para los segmentos de complejidad baja, media y alta.



Se entiende por **oferta de cuidados**:

- La secuencia de *prestaciones y cuidados evidenciados* que precisa cada tipología de paciente.
- La *periodicidad o frecuencia* de los mismos.
- El *nivel asistencial, agente y modalidad de prestación* más adecuados.

2 Segmentación en perfiles o grupos diferenciados

¿En qué consiste?

Es una herramienta que permite la clasificación de pacientes con VIH en 7 perfiles diferenciados, atendiendo a variables clínicas, sociales demográficas y conductuales previamente definidas.

Paciente con infección por VIH controlada, autónomo, sin comorbilidades y sin conductas de riesgo, psicológicamente bien y con buen soporte familiar y social



Paciente en su primer año de tratamiento



Paciente con necesidades sociales, mal adaptado al sistema y con problemas de inserción



Paciente con comorbilidad y/o frágil y/o dependiente



Paciente consumidor de sustancias activas con deterioro físico y/o psíquico



Paciente embarazada



Paciente con conductas sexuales de riesgo

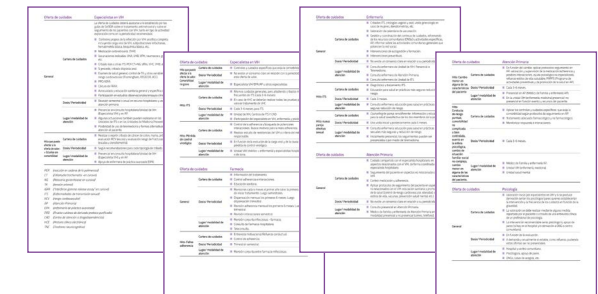


¿Qué utilidades tiene?

- Permite **diferenciar segmentos o perfiles específicos de pacientes** con VIH sobre los que poder intervenir proactivamente.
- Permite **consensuar y explicitar anticipadamente las prestaciones y los cuidados** que debería recibir cada perfil y trabajar su estandarización, contribuyendo a reducir la variabilidad clínica.
- Ayuda a disponer de una **clasificación homogénea de pacientes en todas las unidades de VIH, facilitando el trabajo colaborativo** y la gestión proactiva compartida de grupos poblacionales similares.

¿Por donde se ha empezado?

Se ha trabajado la oferta de cuidados multidisciplinar para el perfil azul*



* Paciente con infección por VIH controlada, autónomo, sin comorbilidades y sin conductas de riesgo, psicológicamente bien, con buen soporte social y familiar, con más de una año de tratamiento antirretroviral y sin presencia de deterioro cognitivo ni deterioro funcional